

にしおしスポ協だより

Nishio City Sport Association



第2回 にしおマラソン

令和6年1月21日(日)
開催決定!!

- イベント開催報告……………P2
- 令和5年度一般社団法人
西尾市スポーツ協会表彰受賞者……………P2
- キッズスポーツフェスティバル2023
参加者募集……………P3
- にしお駅伝フェスティバル2023
参加チーム募集……………P3
- 現代スポーツの在り方を考える……………P4
- 子どもの成長期の注意点! ……………P5
- 加盟競技団体紹介……………P6
- 令和5年度賛助会員募集……………P7



桜ウオーキング&いちご狩り



スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業



一般社団法人 西尾市スポーツ協会

〒445-0006 西尾市小島町大郷1-1 (西尾市総合体育館内)

TEL(0563)65-0057



イベント開催報告

桜ウォーキング & いちご狩り

令和5年3月24日(土)

雨天のため楽しみにしていたウォーキングは
できませんでしたが、お友達・ファミリー
など89名がいちご狩りを楽しみました。



小学生ランニング教室

令和5年4月1日(土)～ 4回

市内小学3～6年生、24名が参加しました。

トヨタ紡織元陸上部の糟谷 悟氏が、基礎トレーニング・インターバル・遊びを
取り入れた体力づくりなど和気あいあいと楽しく4回レッスンを行いました。



トヨタ紡織元陸上部
糟谷 悟氏



令和5年度 一般社団法人西尾市スポーツ協会表彰 受賞者

特別優秀選手賞4名・スポーツ功労賞2名・優秀選手13名・優秀チーム2チームが、受賞されました。(敬称略)

特別優秀選手賞	横田 真未 (バレーボール競技)	福留 慧美 (バレーボール競技)
	松井 珠己 (バレーボール競技)	林 愛望 (トライアスロン競技)
スポーツ功労賞	杉浦 優治 (剣道競技)	岡田 裕明 (ソフトボール競技)
優秀選手賞	黒野 葵衣 (卓球競技)	原田 大地 (卓球競技)
	友井 武志 (卓球競技)	藤原みなみ (卓球競技)
	鳥居 恭子 (卓球競技)	加藤 瞳 (少林寺拳法競技)
	黒坂 初枝 (卓球競技)	加藤 智弘 (少林寺拳法競技)
	堀田 祐雄 (卓球競技)	三上 らむ (少林寺拳法競技)
	下村 遥哉 (卓球競技)	大竹美彩紀 (少林寺拳法競技)
	鈴木衣久美 (卓球競技)	
優秀チーム賞	南部セレクト (ソフトボール競技)	K・I・T's (ソフトボール競技)

令和4年度 公益財団法人愛知県スポーツ協会表彰 受賞者

令和5年3月17日(金) ウィンクあいち(名古屋市)で表彰式が行われ3名の方が受賞されました。(敬称略)



杉浦 雅人
(剣道連盟)



服部 憲明
(バレーボール協会)



岡田 隆司
(ソフトボール協会)

参加者募集!

詳しくは、当協会のホームページをご覧ください。

秋のスポーツ教室



申込期間
8月1日(火)~11日(金)

対象 市内在住又は在勤で高校生以上 ★小学生対象

内 容	曜 日	時 間	場 所	受講料
みんなで楽しくバドミントン	火曜日	9時~11時	総合体育館	4,200円
元気はつらつバドミントン	水曜日	19時~20時45分	総合体育館	4,200円
これから始めるバドミントン	金曜日	19時~20時45分	総合体育館	4,200円
中年年ラージボール卓球	土曜日	13時~15時	総合体育館	4,200円
★小学生エンジョイ卓球	土曜日	19時~20時45分	中央体育館	4,200円
女性ソフトテニス	水曜日	9時30分~11時30分	西尾公園	4,200円
女性テニス	木曜日		善明市民運動広場	6,300円
テニス	金曜日	9時~11時		

キッズスポーツフェスティバル2023

開催日
11月12日(日)

総合体育館で、いろいろなスポーツも体験してみませんか

内 容 3種目のスポーツ体験・eスポーツ体験など

対 象 小学1年~4年生

参加料 500円

※詳細は、10月頃ホームページに掲載予定



西尾市
総合体育館で
開催!!

にしお駅伝フェスティバル2023

開催日
12月17日(日)

参加申込方法 スポーツエントリー・郵便局・大会事務局窓口

参加申込開始 8月22日(火)~

参 加 料
・高校、一般、シニア、フレンドリー 1チーム 8,000円
・中学生、小学生 1チーム 5,000円

愛知こどもの国で
開催!!



(一社)西尾市スポーツ協会公認 スポーツ指導者養成講習会

この講習会は、ジュニアアスリートの育成を目指し、メンタル・フィジカル・スキルなど科学的な知識等を身につけた指導者を育成することを目的にしたもので、各専門講師から医学・生理学・コーチング・救命救急などの分野を学びます。

多く子どもたちが、より良い環境でスポーツを楽しめるようにするために行っています。



ジュニアスポーツ教室 紹介

※詳しくは、西尾市スポーツ協会 HP の競技団体ページをご覧ください。

種目	教室名	開催曜日	場所	参加費
陸上	木曜ジュニア教室	木曜日	西尾公園総合グラウンド	200円/年 照明代100円/回
	XNOS陸上教室	水・日曜日	西尾公園総合グラウンド 西尾中学校・ハツ面山など	3,000円/年 照明代100円/回
剣道	幼少年剣道入門教室	土曜日	西尾市総合体育館武道場	2,000円/年
	レベルアップ剣道教室	水・土曜日	西尾市総合体育館武道場	5,000円/半期
ソフトテニス	ジュニアソフトテニス教室	土・日曜日	西尾公園テニスコート	12,000円/年
バレーボール	西尾ジュニアバレーボール教室	土曜日	一色B&G海洋センターなど	1,000円/月 入会金3,000円
ソフトボール	DENSOソフトボール教室	令和6年1月13日	坂田球場	無料
バドミントン	西尾ジュニアバドミントン教室	木曜日 日曜日	鶴城体育館 中央体育館	35,000円/年
サッカー	サッカー教室	土・日曜日	古川緑地公園サッカー場	1,500円/月
		土・日曜日	みなとまち1号緑地	1,500円/月
		月・金曜日	西尾公園総合グラウンド	3,000円/月
		土・日曜日	矢作川西尾緑地少年サッカー場	1,000円/月
		火～土曜日	幡豆小学校	1,000円/月

現代スポーツの在り方を考える

愛知教育大学 保健体育講座 縄田 亮太 准教授



現代スポーツの在り方を考える上で欠かせないのは、スポーツの「イメチェン」（イメージチェンジ）です。これまでの「体育＝スポーツ」ではなく、「体育≠スポーツ」への「イメチェン」が進められています。体育は知育・徳育と並ぶ、青少年への教育の一種です。英語ではphysical educationで文字通り「身体教育」のことです。教育のため義務的な側面が伴います。一方、スポーツは、ラテン語でデポルターレ（deportare）から生まれた言葉で「日常的な生活（労働）から離れた遊びの時間帯、余暇、レジャー」の意味です。その後、ディスポート（disport）、スポーツ（sport）となり、複数形でスポーツ（sports）となりました。自発的、命令されないところがスポーツの大原則です。

イメチェンの具体的な例としては、2015年にスポーツ庁が設置されました。その後、2018年に日本体育協会は日本スポーツ協会へ、2020年に体育の日はスポーツの日へ、そして2024年には、国民体育大会は国民スポーツ大会となることが挙げられます。これらの変更は主に1961年から50年ぶりに全部改正された「スポーツ基本法」によるもので、具体的に国等が取り組むべき、施策や目標等は「スポーツ基本計画」で定められています。現在は第3期中（2022年度～2026年度）で、特に重点的に取り組むべき施策をお示するとともに「新たな3つの視点」を『①スポーツを「つくる／はぐくむ』』、『②「あつまり」、スポーツを「ともに」行き、「つながり」を感じる』、『③スポーツに「誰もがアクセス」できる』、と支える具体的な施策を示しています。先人が築いてきたスポーツ文化を継承し、自治体と地域の方々が協働し、新たなスポーツ文化を創造していくワクワクな時代が到来しています。



子どもの成長期の注意点！



子どもの成長期ってどんなことが起こるの？

子どもが大人になる過程において最も体が成長する時期を「成長期」と呼び、**一般的に男子は12歳頃、女子は10歳頃に時期を迎える**と言われています。その時期に体に合わない運動を行うと体に負担がかかってしまいスポーツ障害を起こしてしまうのです。

スポーツ障害とは？

スポーツによって**関節、靭帯、腱、骨に繰り返し外力が加わる**ことによって**引き起こされる障害**のことです。主にオスグット病、シンスプリント野球肘、セーバー病、腰椎分離症、テニス肘などがあげられます。

スポーツ障害の症状

- ・ **オスグット病**→太ももの前面にある大きな筋肉（大腿四頭筋）が成長しきっていないお皿の下の骨（脛骨粗面）を引っ張ることで痛みを起してしまう疾患です。
- ・ **シンスプリント**→体が成長しきっていない段階で過度な激しい運動を繰り返すことにより、スネ（脛骨）に痛みを起してしまう疾患です。
- ・ **野球肘、肩**→野球は他のスポーツに比べ同じ部位に力がかかり続けるスポーツであり、繰り返しの投球動作により、肩や肘の軟骨に負担がかかり痛みが出る疾患です。
- ・ **腰椎分離症**→成長期のスポーツ選手に多く、身体を反らす動作を繰り返すことにより、腰椎に負担がかかり分離（疲労骨折）してしまう疾患です。日本の一般成人では約6%に認められます。

★各部位のストレッチ

- ① 右膝を曲げて右足背部を床につけたまま右手で右膝を持ち上げ重心を後方に移動させる。
- ② 片膝関節を屈曲し、屈曲したほうの足部を臀部の下に移動させる。できない場合は座位か膝を立ててもよい。
- ③ 片足を抱え込み、足はなるべくまっすぐに持ち上げる。両足行う。
- ④ 背筋を伸ばした状態で片腕を水平屈曲させ腕を抱え込む。



①足



②太もも



③腰



④肩、腕

株式会社Ann いまがわ整骨院・鍼灸院
愛知県西尾市一色町一色中屋敷105
TEL：0563-72-1136

西尾市バスケットボール協会



西尾市バスケットボール協会は、市内のバスケットボール競技の振興を目的に活動を続けています。バスケットボールの競技人口は小学生が一番多いといわれており、その後、社会人になっても競技が続けられるよう、環境を整えています。協会では、秋の市民大会の他、中学校、高校、社会人を対象にした春の選手権大会、中学校大会として夏のチャレンジカップ、冬の1年生大会、社会人チームが約30チーム参加する夏のリーグ戦、冬の協会長杯など、年間を通じて大会を開催しています。

また、選手の育成を目指し、小学生を対象としたミニバスケットボールの活動にも力を入れており、昨年度は、男女とも県大会出場を果たしました。

「する」スポーツとしてプレーを楽しむ他、「みる」スポーツとしてトップレベルのプレーを見てもらうよう、高校の県大会やWリーグ、Bリーグの大会を誘致してきました。高い技術のプレーに子どもたちが憧れてバスケットボールが好きになって、大きくなってもバスケットボールが身近にある環境をつくることができれば嬉しいです。



西尾市アーチェリー協会



アーチェリー（洋弓）とは

アーチェリーは、狩猟を基に始まった弓の文化をくむものです。日本でアーチェリーが普及し始めたのは、1950年代です。弓で矢を放ち、的の中心を正確に射抜くことと説明すれば単純なスポーツですが、奥深い面白さがあります。

また、性別、年齢問わず競技できるという利点もあり、身長や腕力に合わせた弓を選べば、子どもからお年寄りまで気軽に楽しめる面白さもあります。

競技は、大きく分けアウトドアターゲット、インドアターゲット、フィールドと3種類あり、弓の種類はベアー、リカーブ、コンパウンドの3種類あります。

オリンピックは、アウトドアターゲット、リカーブのみで行われ、70m先の直径12cm（最高得点の10点）を狙って射抜きます。36本射って点数を競います。

〈西尾市アーチェリー協会の活動〉

毎月、月例会等を行っています。また、近隣の協会（岡崎、安城、豊橋）が主催する大会や県大会にも出場しています。結果は、上位ではありませんが、頑張っています。

練習は土、日曜日を中心に、善明市民運動広場アーチェリー場で行っています。興味のある方は、気軽に見学にお越しただければ、ご説明や希望があれば体験していただけます。



● 企業賛助会員 ●

西尾信用金庫 (株)あいや	(株)スギ薬局 辻村工業(株)	(株)オティックス (株)豊和
大野精工(株) 油圧機工業(有) 西尾商工会議所	(医)仁医会 (株)カネキチ	中日本鋳工(株) 山旺建設(株) 西三河農業協同組合 (医)社団福祉会 高須病院
相生ユニビオ(株) イケダヤ製菓(株) (株)エムアイシーグループ オハナ接骨院 木村武道具店 熊味こども園 三周全工業(株) (一財)中部電気保安協会 西尾営業所 (株)東角園 (株)ニノミヤ PRIDE GROUP (株)保険相談センター 西尾営業所 ミツイワ建設(株) (株)弥富製作所	(株)アイコン (株)Ann いまがわ整骨院・鍼灸院 MJHエンジニアリング (株)加納鉄工所 (株)吉良加工 (株)畔柳工業 鈴木電気工事(株) 辻村法律事務所 (株)豊田設計事務所 (株)ばんのベーシック (株)プラマー太田 (有)まるいち (株)ミナト電機 矢作産業(株)	(株)葵製茶 (株)イヨダ自動車 江本鍛冶工業所 上坂印刷(株) 吉良ゴルフ(株) 吉良カントリークラブ 酵素玄米Labo(株) (株)セイワ (株)ティーアンドエー アイケンスポーツ 西尾ニュータウン開発(株) (株)彦文開発 プリ・テック(株) まるひ建設(株) メイティックス(株) (株)ヤマキ 青木興業(株) (有)恵光 (有)小島商事 (株)カミヤ事務器 (株)キンテック 榊原精器(株) (税)高須会計事務所 (株)天神 ニッポー工業(株) 広中電機(株) 古川スポーツランド(株) 西尾ゴルフクラブ (株)三河機工ホールディングス (株)メルメイク (株)悠峰写真場

● 個人賛助会員 ●

飯田 哲司

石川 孝夫

都築 哲男

賛助会員募集中

当協会の基本理念は、「スポーツで元気になるまち西尾・すべての市民にスポーツの喜びを」です。

市民の皆様が、『スポーツ』に対して興味・関心を持って、「する・みる・支える」など多様なスタイルでスポーツに参加し、スポーツを通して「心躍らせ」楽しむ機会や情報を提供できるように考えています。当協会の活動に賛同していただける賛助会員を募集しています。

賛助会員の年会費は、下記の通りです。
(一口以上より)

- 企業賛助会員 一口 10,000円
- 団体賛助会員 一口 5,000円
- 個人賛助会員 一口 3,000円

賛助会員 入会方法

- 1.入会申込書、準備 当協会HPよりダウンロード事務局にも用意してあります。
- 2.入会申込書、提出 郵送・持参・FAXで、ご提出ください。
- 3.年会費、ご入金 事務局から振込先のご連絡をいたします。

すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ

